



*frei*  
*öl*<sup>®</sup>



DIE ESSENZ  
PURER PFLEGE

# frei öl® DIE PFLEGE FÜR ZEITLOS SCHÖNE HAUT



Die Erfolgsgeschichte von frei öl® beginnt 1966. Der Nürnberger Apotheker Walter Bouhon erkennt die Wirkung pflanzlicher Öle und setzt als Erster hautpflegende Vitamine ein. Mit Pioniergeist und viel Liebe entwickelt er eine Formel, die einen spürbaren Unterschied macht. Sein frei öl® enthält Öle, die in ihrer Zusammensetzung den natürlichen Hautfetten ähneln, sich in den Schutzmantel der Haut integrieren und die Feuchtigkeit bewahren.

Die Fläschchen mit der magischen Essenz sind in Bouhons Apotheke ein Bestseller. Schnell avanciert die einzigartige, ölbasierte Pflege vom Geheimtipp zum Lieblingsprodukt vieler Frauen und Männer. Mit dem frei öl® Wissen entstehen in den nächsten Jahrzehnten innovative Pflegeformeln. Mit visionärem Forscherblick und umfassender Hautexpertise verfolgen Walter Bouhon und sein wissenschaftliches Team ihr Ziel: pure Pflege, die auf Basis bester Wirkstoffe ausgezeichnete Ergebnisse bei maximaler Verträglichkeit bieten.

Heute zählt frei öl® zu den hochwertigsten Pflegemarken in der Apotheke und ist aktueller denn je: Die in Deutschland entwickelten und hergestellten Produkte für Gesicht und Körper unterstützen die Haut in allen Lebensphasen. frei öl® erfüllt höchste Ansprüche an Qualität, Wirksamkeit und Verträglichkeit – und trifft damit die Bedürfnisse aller, die ihrer Haut genau das geben wollen, was sie braucht.

**frei öl® – DIE ESSENZ PURER PFLEGE**

DIE ESSENZ  
PURER PFLEGE  
FÜR JEDES HAUTBEDÜRFNIS

KÖRPERÖLE

PFLEGE UND WIRKUNG  
MIT KOSTBAREN ÖLEN

HYDROLIPID

VERWÖHNT TROCKENE HAUT

TOTES MEER MINERAL

GLATTE HAUT  
MIT MINERALIEN UND ROTALGEN-EXTRAKT

ANTI AGE HYALURON LIFT

4-FACH ANTI-FALTEN-WIRKUNG

REVITAL

FESTIGT UND REVITALISIERT  
REIFE HAUT



REINIGUNG & DEODORANTS

MILDE UND ERFRISCHENDE PRODUKTE  
FÜR GESICHT UND KÖRPER

DAS frei öl® PRINZIP:

Viel Wirkung bei maximaler  
Verträglichkeit

Frei von unnötigen, hautbelastenden  
und irritierenden Inhaltsstoffen



# PFLEGE & WIRKUNG MIT KOSTBAREN ÖLEN

Die frei öl® Körperöle mit kostbaren pflanzlichen Ölen pflegen und unterstützen die Haut mit individuell ausgewählten Wirkstoffen, die auf unterschiedliche Hautbedürfnisse abgestimmt sind.

frei öl® Körperöle sind für die Haut eine Wohltat, denn sie pflegen besonders intensiv und sind sehr gut verträglich. Ohne Emulgatoren und Konservierungsmittel hergestellt, liefern frei öl® Körperöle mit pflanzlichen Ölen wertvolle essenzielle Fettsäuren und Vitamine. Die Hautregeneration wird sinnvoll unterstützt.

Die Haut am Körper hat oft unterschiedlichste Ansprüche und Bedürfnisse. Ist die Haut trocken, dann benötigt sie eine Pflege, die die eigene Hautbarriere stärkt und die Feuchtigkeit der Haut bewahrt. Bei Narben, Dehnungsstreifen oder Pigmentstörungen bzw. ungleichmäßiger Hauttönung braucht man eine wirksame Pflege.

Alle frei öl® Körperöle sind frei von Alkohol, Farbstoffen, Konservierungsmitteln, Mineralölen (Paraffinen), PEG/PEG-Derivaten und Silikonen.



\*der Hautpflegeöle in Apotheken. Quelle: INSIGHT Health MAT 12/2015



## TAG FÜR TAG STRAHLEND SCHÖNE HAUT



Das frei öl®  
Pflegeöl  
ist die Nummer 1\* der Hautpflegeöle in Apotheken.

Das seidige Pflegeöl mit kostbaren pflanzlichen Ölen und Vitaminen verwöhnt trockene Haut und ist so wirksam, dass es sogar Narben, Dehnungsstreifen und ungleichmäßige Hauttönungen mildert. Es verleiht ein unvergleichlich glattes und geschmeidiges Hautgefühl.

### frei öl®-EFFEKT

- Kostbare Öle verwöhnen und verleihen ein seidenweiches Hautgefühl
- Unterstützt die Zellerneuerung mit Vitamin A
- Reduziert spürbar Narben und Dehnungsstreifen
- Mindert ungleichmäßige Hauttönung/Pigmentflecken



Alkohol    Farbstoffe    Konservierungsmittel    Mineralöle (Paraffine)    PEG/PEG-Derivate    Silikone

BERÜHRENDE  
PFLEGE  
IN EINER  
SCHÖNEN  
ZEIT



Nr.1\*\*  
Massageöl für Schwangere

Das frei öl®  
MassageÖl für Schwangere  
ist legendär.

Zur effektiven Vorbeugung gegen Dehnungsstreifen während der Schwangerschaft vertrauen Frauen seit Generationen dem Experten für hochwirksame Ölpflege: frei öl® MassageÖl für Schwangere erhöht die Elastizität der Haut mit Vitamin E und beruhigt die beanspruchte Haut mit Bisabolol aus der Kamille.

**frei öl®-EFFEKT**

- Beugt Dehnungsstreifen effektiv vor
- Erhöht die Hautelastizität mit Vitamin E
- Pflegt intensiv mit Omega 3- und -6-Fettsäuren aus pflanzlichen Ölen
- Beruhigt die beanspruchte Haut mit Bisabolol aus der Kamille



\*\*Massageöl für Schwangere in deutschen Apotheken. Quelle: INSIGHT Health MAT 12/2015

OHNE Alkohol Farbstoffe Konservierungsmittel Mineralöle (Paraffine) PEG/PEG-Derivate Silikone Vitamin A

IHR WEG  
ZUR STRAFFEN  
FIGUR



Das frei öl®  
FigurÖl  
für eine straffere Silhouette.

Das aktivierende FigurÖl strafft, glättet, mindert Cellulite und festigt Problemzonen wie Bauch, Beine, Po und Oberarme. Gleichzeitig pflegt es die Haut mit wertvollen Omega-Fettsäuren aus pflanzlichen Ölen. Für frischgebackene Mütter ist es zudem ein idealer Begleiter nach der Schwangerschaft.

**frei öl®-EFFEKT**

- Glättet und strafft mit dem Extrakt der weißen Lupine
- Anti-Cellulite-Effekt: Mohnsamen-Extrakt aktiviert den Fettabbau 10x effektiver als Koffein\*\*\*
- Pflegt und verleiht ein samtig-zartes Hautgefühl mit Sheaöl und Haferöl
- Idealer Begleiter während der Rückbildung nach der Schwangerschaft



\*\*\*Im ex-vivo Modell mit reinem Extrakt aus Klatschmohnsamen

OHNE Alkohol Farbstoffe Konservierungsmittel Mineralöle (Paraffine) PEG/PEG-Derivate Silikone

# HYDROLIPID

VERWÖHNT  
TROCKENE HAUT



Zieht  
schnell ein  
und fettet  
nicht

Die Spezialisten der frei öl® HYDROLIPID-Serie unterstützen die natürlichen Hautfunktionen und bieten Pflege und Entspannung. Mit kostbaren Ölen verwöhnen sie trockene Haut.

Trockene Haut hat besondere Bedürfnisse: Sie kann aus eigener Kraft häufig nicht mehr genügend Lipide bilden und Feuchtigkeit speichern. Das führt häufig zu unangenehmen Spannungsgefühlen – die Haut ist oft matt und weist sichtbare Trockenheitsfältchen oder Schüppchen auf. Was sie nun braucht, ist eine Pflege, die sie von außen wohltuend und nachhaltig versorgt und ihr gleichzeitig hilft, selbst wieder neue Lipide zu bilden.

## FÜR EIN IDEALES GLEICHGEWICHT

Die Pflegeprodukte der frei öl® HYDROLIPID-Serie **stellen das ideale Gleichgewicht wieder her**, unterstützen die natürlichen Hautfunktionen und schützen vor austrocknenden Einflüssen.

Die besonders ausgewogenen Rezepturen **enthalten ausgesuchte Inhaltsstoffe mit nachgewiesener Wirksamkeit, sind frei von Alkohol, Farbstoffen, Parabenen, PEG/PEG-Derivaten und Silikonen und sorgen für ein geschmeidiges Hautgefühl.**

## UNSERE SPEZIALISTEN FÜR TROCKENE HAUT

### GESICHTSPFLEGE

#### GesichtsÖl

regeneriert und hydratisiert – für ein geschmeidiges Hautgefühl.

#### Feuchtigkeits-Creme

pflegt und entspannt für einen strahlend frischen Teint.

#### IntensivCreme

nährt in der Tiefe und verleiht ein unvergleichliches Hautgefühl.

#### TagesPflege Hyaluron Aktiv

spendet viel Feuchtigkeit und glättet Trockenheitsfältchen.

#### TagesPflege Protect LSF 15

schützt zuverlässig gegen tägliche Stresseinflüsse.

#### NachtPflege Passionsblume

versorgt die Haut über Nacht mit neuer Energie.

### KÖRPERPFLEGE

#### AugenCreme

glättet und regeneriert die empfindliche Haut der Augenpartie.

#### LippenBalsam

regeneriert trockene Lippen intensiv.

#### LippenPflege

pflegt, beruhigt und schützt die zarte Haut der Lippen.

#### HandCreme

pflegt, schützt intensiv und zieht schnell ein.

#### KörperLotion

spendet viel Feuchtigkeit mit Hyaluron, beruhigt und entspannt die Haut.



# TOTES MEER MINERAL

GLATTE HAUT  
MIT MINERALIEN UND  
ROTALGEN-EXTRAKT



Wertvolle Mineralsalze aus dem Toten Meer vereinen sich mit Rotalgen-Extrakt zu einem einzigartigen Mineral-Aktiv-Komplex: Salz aus dem Toten Meer hat eine der weltweit höchsten Konzentrationen an Mineralien und Spurenelementen, Rotalgen sind reich an Calcium und bioaktiven Substanzen.

In dem einzigartigen frei öl® Mineral-Aktiv-Komplex vereinen sich wertvolle Mineralsalze aus dem Toten Meer mit Rotalgen-Extrakt.

Das Tote Meer hat eine der höchsten Konzentrationen an Mineralien und Spurenelementen weltweit: Erstaunliche 33 % werden erreicht, während die Konzentration in normalem Meerwasser gerade 3,8 % beträgt. Die Mineralien versorgen die Haut mit Nährstoffen und spenden als Bestandteil des natürlichen Feuchthaltefaktors in den Hornzellen viel Feuchtigkeit. Das Tote-Meer-Salz, das besonders reich an Magnesium ist, hat viele positive Wirkungen auf die Haut und ist sehr gut verträglich.

### MINERALIEN AUS DEM TOTEN MEER:

- hydratisieren und glätten
- stärken und verbessern die Hautstruktur
- erhöhen den Stoffwechsel
- regulieren die Abschuppung der Haut

### EXTRAKTE AUS DER ROTALGE:

- glätten und beleben die Haut
- regen die Zellerneuerung an
- spenden Feuchtigkeit
- stärken die Hautbarriere
- stillen Juckreiz und beruhigen

## UNSERE SPEZIALISTEN FÜR NORMALE BIS TROCKENE HAUT

### GESICHTSPFLEGE

#### Tagespflege

glättet und schützt die Haut und versorgt sie mit viel Feuchtigkeit.

#### Nachtpflege

glättet und regeneriert die Haut und schenkt in der Nacht neue Spannkraft.

### KÖRPERPFLEGE

#### KörperLotion

entspannt, schützt und sorgt für ein zartes Hautgefühl am ganzen Körper.

# ANTI AGE HYALURON LIFT

4-FACH ANTI-FALTEN  
WIRKUNG

Die Spezialisten der frei öl® ANTI AGE HYALURON LIFT-Serie wirken 4-fach gegen Falten, mit hochwirksamen Inhaltsstoffen, deren Effektivität wissenschaftlich nachgewiesen ist:

Hyaluronsäuren mit unterschiedlicher Molekulargröße, patentierter Kollagenschutz mit wertvollen Phytosterolen, hochwirksame Vitamine A, E und B3 sowie hochwertige Öle für eine sichtbar jünger wirkende Haut.

Anspruchsvolle Haut hat besondere Bedürfnisse, da mit zunehmendem Alter Spannkraft, Elastizität und die Fähigkeit zur Hautregeneration nachlassen. Sie wünscht sich eine vitalisierende Pflege für ein sichtbar jünger wirkendes Hautbild und weniger Falten.

Die äußerst wirksamen Rezepturen enthalten ausgesuchte Inhaltsstoffe, deren Effektivität wissenschaftlich nachgewiesen ist. Sie werden ohne Alkohol, Farbstoffe, Parabene, Mineralöle (Paraffine), PEG/PEG-Derivate und Silikone hergestellt und sind besonders gut verträglich.

#### 4-FACH ANTI-FALTEN-WIRKUNG:

##### 1. Mindert Falten besonders intensiv:

Die ausgewogene Kombination von Hyaluronsäuren unterschiedlicher Molekulargröße wirkt bis in die tiefsten Schichten der Haut.

##### 2. Strafft die Haut und bewahrt ihre Spannkraft

mit dem einzigartigen, patentierten Kollagenschutz aus wertvollen Phytosterolen und Vitamin A und E.

##### 3. Vitalisiert und regeneriert die Haut

mit hochwirksamen Vitaminen und weiteren sorgfältig ausgesuchten Inhaltsstoffen.

##### 4. Pflegt mit hochwertigen Ölen

für sichtbar jünger wirkende Haut.



#### UNSERE SPEZIALISTEN FÜR ANSPRUCHSVOLLE HAUT

TagesPflege	TagesPflege LSF 15	NachtPflege	AugenCreme	All-In-One Konzentrat	IntensivSerum
zieht schnell ein, mindert Falten und strafft die Haut fühlbar.	mindert Falten und schützt vor Hautalterung und UV-Strahlen.	mindert Falten, strafft und regeneriert die Haut.	mindert selbst tiefe Augenfalten intensiv.	mindert Falten besonders effektiv durch doppelte Hyaluronsäure-Konzentration.*	ist besonders wirksam mit höchster Konzentration der Hyaluronsäure.**

\* Doppelte Dosierung der kurz- und mittelkettigen Hyaluronsäure im Vergleich zur frei öl® ANTI AGE HYALURON LIFT Tages- und NachtPflege.

\*\* Höchste Dosierung der kurz- und mittelkettigen Hyaluronsäure innerhalb der frei öl® ANTI AGE HYALURON LIFT-Serie.



# REVITAL

FESTIGT UND  
REVITALISIERT  
REIFE HAUT



Die Spezialisten der frei öl® REVITAL-Serie mit dem vielseitigen Wirkstoff Sytenol®A revitalisieren, festigen und pflegen reife Haut spürbar.

Reife Haut hat aufgrund einer verlangsamten Zellaktivität über die Jahre an Spannkraft und Widerstandsfähigkeit verloren. Sie ist dünner und häufig trocken. Diese Haut verdient eine reichhaltige Pflege, die den Hautstoffwechsel aktiviert und sie nachhaltig stärkt.

## REVITALISIERENDE PFLEGE FÜR REIFE HAUT

Die Pflegeprodukte der frei öl® REVITAL-Serie mit dem vielseitigen Wirkstoff Sytenol® A revitalisieren, festigen und pflegen reife Haut spürbar.

Die ausgewogenen Rezepturen von frei öl® REVITAL mit ausgesuchten Inhaltsstoffen sind besonders gut verträglich sowie frei von Alkohol, Farbstoffen, Parabenen, Mineralölen (Paraffinen), PEG/PEG-Derivaten und Silikonen.

## UNSERE SPEZIALISTEN FÜR REIFE HAUT

### GESICHTSPFLEGE

#### TagesPflege

revitalisiert, festigt und aktiviert die Hautdurchblutung.

#### NachtPflege

regeneriert, revitalisiert und spendet wertvolle Lipide.

### KÖRPERPFLEGE

#### KörperLotion

revitalisiert und stärkt die Hautbarriere.

# REINIGUNG & DEODORANTS

MILDE UND ERFRISCHENDE PRODUKTE  
FÜR GESICHT UND KÖRPER

Die perfekte Basis für eine rundum gepflegte Haut ist die passende Reinigung. Mit den frei öl® Reinigungsprodukten für Gesicht und Körper komplettieren Sie die Pflege.

**DAS PLUS**  
KOMBINIERBAR  
MIT ALL UNSEREN  
PFLEGESERIEN



TAG FÜR TAG  
STRAHLEND  
SCHÖNE HAUT –  
SEIT 50 JAHREN

## UNSERE SPEZIALISTEN FÜR DIE ERGÄNZENDE REINIGUNG

### GESICHT

<b>Reinigungsmilch</b>	<b>GesichtsWash-creme pH 5,5</b>	<b>GesichtsWasser</b>
befreit mild und gründlich von Rückständen.	reinigt sanft und beruhigt die Haut.	erfrischt, klärt und verfeinert die Poren.

### KÖRPER

<b>Wash&amp;Dusch-Creme pH 5,5</b>	<b>DuschGel pH 5,5</b>	<b>Hautpflege-Ölbad</b>
reinigt sanft und schützt vor Austrocknung.	reinigt sanft und beruhigt gestresste Haut.	verwöhnt und stärkt die Hautbarriere beim Baden.

### DEODORANTS

<b>DeoSpray</b>	<b>DeoRoller</b>	<b>DeoBalsam</b>
Antiperspirant: reguliert die Schweißbildung zuverlässig.	Antiperspirant: schützt wirksam und pflegt die Haut.	Deodorant: besonders milder Schutz ohne Aluminiumsalze.

\*Quelle: INSIGHT Health MAT 12/2015

Seit einem halben Jahrhundert pflegt das frei öl® PflegeÖl die Haut mit kostbaren pflanzlichen Ölen und Vitaminen. Seit der Entwicklung des legendären frei öl® PflegeÖls 1966 entstehen bis heute Pflegeinnovationen für jedes Hautbedürfnis. Damit ist frei öl® seit Generationen der Experte für hochwertige Hautpflege aus der Apotheke. Das beweist nicht zuletzt das Vertrauen unserer Kunden in das frei öl® PflegeÖl - Ihre Nr. 1\* der Hautpflegeöle in Apotheken.

Wir freuen uns auf die nächsten 50 Jahre!





Apotheker Walter Bouhon GmbH

90266 Nürnberg · [www.freiöl.de](http://www.freiöl.de) · [info@bouhon.de](mailto:info@bouhon.de)

*frei*  
*öl*<sup>®</sup>

FLÜSSIGES  
GOLD FÜR  
DIE HAUT -  
WIRKSTOFF  
ÖL



# SCHÖNHEITSELIXIER ÖL – PURE PFLEGE SEIT JAHRTAUSENDEN

*Ein Blick in Magazine, Onlineposts oder die Beauty-Regale der Kaufhäuser verrät: Öl ist als Schönheitselixier gefragt wie nie zuvor. Wurde es in den vergangenen Jahren eher als Geheimtipp gehandelt, hat Öl es nun endgültig zum Superstar in der Beauty-Szene gebracht.*



„Ich fühle mich wohl in meiner Haut.“ Wenn man das sagt, geht es einem rundum gut. Die Haut als das größte Organ des Menschen spielt eine wichtige Rolle, wenn es um unser Wohlbefinden geht. Unsere Haut umhüllt unseren Körper, sie schützt uns, sie wächst mit uns. Durch sie sind wir fähig, zarte Berührungen wahrzunehmen, zu spüren. Doch unsere Haut spiegelt unser Wohlbefinden auch wider. Sie kann strahlend schön sein, wenn es uns gut geht, und fahl, trocken, gereizt, wenn mit uns etwas nicht stimmt. Eine gepflegte, gesund aussehende und glatte Haut ist der Inbegriff von Schönheit. Viele Gründe also, die Haut mit allem zu versorgen, was sie braucht. Und was gibt es da besseres als Öl?

Die Erfolgsgeschichte von Öl als Hautpflegeprodukt reicht weit zurück. Bereits seit Jahrtausenden weiß die Menschheit um die besondere Pflegequalität des flüssigen Goldes. Es begann bereits in der Antike. Die Griechen betrachteten den Ölbaum als heilig. Darüber hinaus stieg kein Athener ohne Zugabe der beliebten Olivenöl-Essenz ins Bad.

Ägyptische Prinzessinnen hüllten sich in kostbare Öle aus Myrrhe oder Iris aus dem nahen Orient. Die wohl bekannteste Ägypterin, Kleopatra, war die erste Berühmtheit, die auf die Schönheitspflege in Form von Öl schwor. Beamte des Pharaos kontrollierten den Bestand des importierten oder im Krieg eroberten Luxusguts, Hohepriester übernahmen die Herstellung der kostspieligen Mixturen. Noch heute findet man

dafür an den Wänden des Tempels von Edfu Rezepte für die Salben mit ihrer magischen Wirkung. Die Hochkultur des Öls reichte bis ins Mittelalter. Dann erklärte die europäische Kirche Duft- und dekorative Kosmetik als heidnisch. Als in der Renaissance Puder und Parfum wieder feste Bestandteile des täglichen Schönheitsrituals wurden, blühte im wahrsten Sinne des Wortes die Ölherstellung wieder auf. Die legendären Rosen- und Lavendel-Anbaugebiete in Zentralbulgarien und Grasse entstanden. Ätherische Öle wurden Hauptbestandteil der Parfümherstellung. Gehen wir in der Geschichte nicht ganz so weit zurück, erinnern wir uns an das frei öl\*-Fläschchen in den Badezimmerregalen unserer Mütter, das wir mit interessierten Blicken beäugten. In den 1980er Jahren brach zudem die große Ära der Sonnenöle an und in den 1990er Jahren kam fast keine Frisur mehr ohne Öl aus.

Mit dem aktuellen Trend zu Superfood und natürlichen Schönmachern hat auch Öl seinen festen Platz in der Beauty-Industrie (wieder) gefunden. Allen voran vermitteln uns Hollywood-Stars, was Öl alles bewirken kann. Cate Blanchett mixt für zarte Haut Macadamiaöl ins Body-Peeling, Jessica Alba vertraut bei ihrem strahlenden Teint auf Babyöl in Kombination mit Feuchtigkeitspflege, Blake Lively hält ihr Haar mit Kokosnussöl gesund und glänzend. Nicht zuletzt soll Herzogin Kate (Middleton) den Glow bei ihrer Hochzeit mit edlem Gesicht Öl aus Avocado und Calendula gezaubert haben.

# INHALT

02

Schönheitselixier Öl – pure Pflege  
seit Jahrtausenden

05

Das Multitalent Öl und  
seine Stärken

14

Pflege-talent Öl – das sagt  
die Expertin

16

Welches Öl für welchen Hauttyp?

18

Die 10 besten  
Anwendungstipps für Öl

23

frei öl® – die Essenz purer Pflege

# DAS MULTITALENT ÖL UND SEINE STÄRKEN



Die Rückbesinnung auf bewährte, hochwirksame und reine Inhaltsstoffe, die unsere Haut nachhaltig und ohne Schadstoffe revitalisieren und stärken, hat dafür gesorgt, dass Öle als Pflegeprodukte vermehrt in die Badezimmer zurückkehren. Kein anderes Beauty-Produkt zeigt sich so facettenreich wie Öl: Es pflegt, entspannt und beruhigt die Haut und kann durch die Zugabe spezieller Inhaltsstoffe auch als Problemlöser, z. B. zur Falten- und Narbenreduktion, oder durch die Zugabe von Tensiden für die Reinigung verwendet werden.

Das Wirkstoffkapital der einzelnen Produkte steckt vor allem in den pflanzlichen Ölen, die reich an Fettsäuren und Vitaminen sind. Pflanzliches Öl ist dem Eigenfett der Haut sehr ähnlich und liefert ihr optimale und natürliche Nährstoffe. Dadurch sind Öle sehr gut verträglich. Diese Öle bewahren die Feuchtigkeit der Haut

und stärken ihre Schutzbarriere, ohne selbst sensible Haut zu reizen. Zudem verfügen viele Inhaltsstoffe pflanzlicher Öle über regenerierende und antioxidative Eigenschaften. Die meisten pflanzlichen Öle enthalten einen hohen Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren und Antioxidantien wie Vitamin E. Die Lipide machen die Haut geschmeidig, während die Radikalfänger den oxidativen Stress der Haut verringern und gleichzeitig Abwehrzellen und die Kollagenproduktion anregen. So verbessern sie nach und nach die Oberflächenstruktur der Haut. Ob Anti-Aging-Spezialist, Glow-Experte oder Figurverbesserer, jedes Öl hat sein eigenes Talent. Gesichtsole lassen sich wunderbar in die tägliche Beauty-Routine einbauen. Ob pur verwendet oder in Kombination mit der restlichen Pflege - Öl kann morgens die Haut durchfeuchten und die Hautbarriere schützen. Oder über Nacht intensive Regenerationsarbeit leisten.

Körper- oder Figuröle dagegen nehmen sich trockener und cellulitegeplagter Haut an. Nicht nur, aber vor allem werdende Mütter freuen sich über Öle, die Dehnungsstreifen vorbeugen und die Hautelastizität erhöhen. Jeden Tag ein- bis zweimal gut einmassiert sind diese Öle ein idealer

Begleiter während jeder Schwangerschaft. Sie sind fettiger als etwa Gesichtsöle, die eher rasch einziehen. Die reichhaltigere Textur lässt sich besser und länger einarbeiten, so dass die Haut optimal durchblutet wird. Das Gewebe profitiert mit mehr Elastizität und einem regulierten Feuchtigkeitsgehalt. Gerne wird z.B. Jojobaöl als Inhaltsstoff verwendet, weil es überdurchschnittlich gut verträglich und somit für die Pflege während der Schwangerschaft bestens geeignet ist.



Das **ERDÖLDERIVAT PARAFFIN**, das häufig in Kosmetika verwendet wird und auch oft in Körperölen vorkommt, ist anders aufgebaut als unser hauteigenes Fett. Paraffine können aus Erdöl gewonnen oder synthetisch aus petrochemischen Bausteinen hergestellt werden. **Sie sind wasserabweisend und werden von der Haut nicht resorbiert (aufgenommen).** Pharmazeutisch sinnvoll

sind Paraffine, wenn ein sogenannter Handschuh-Schutzeffekt bezweckt werden soll, wie z.B. bei Handcremes. Bei Pflegeölen ist dieser Effekt jedoch nicht sinnvoll, die Öle sollen schließlich von der Haut aufgenommen werden, um diese optimal zu versorgen. **Aus diesem Grund sind alle frei öl\*-Öle frei von Paraffin.**

# DIE BESTEN WIRKSTOFFÖLE ZUSAMMENGEFASST:

**ARGANÖL** ist und bleibt der Alleskönner in der Welt der Hautpflege. Es hydratisiert, schützt und macht die Haut geschmeidig. Dafür sorgen ein hoher Anteil an Vitamin E, Sterolen und ungesättigten Fettsäuren. Beste Eigenschaft: Arganöl ist eine natürliche Pflegelösung für Neurodermitiker und Aknegeplagte.



**CALENDULAÖL** wird besondere Heilkraft nachgesagt, es fördert das Wachstum neuer Hautzellen und wirkt darüber hinaus antibakteriell. Nicht umsonst steht eine Tube Calendulacreme in vielen Apotheker- oder Erste-Hilfe-Schränkchen, um bei Sonnenbrand, kleinen Verletzungen der Haut oder Ekzemen griffbereit zu sein. Beste Eigenschaft: Es bietet milde Pflege für besonders irritierte und rissige Haut.



**HAFERÖL** hat im Vergleich zu anderen Ölen einen höheren Fettsäureanteil. Mit seinem niedrigen allergenen Potential ist es zudem gerade als Pflege für empfindliche Haut exzellent geeignet. Auch sprödes oder extrem trockenes Haar kann von seinen Wirkstoffen profitieren. Beste Eigenschaften: Die leichte Konsistenz, seine hautberuhigende Wirkung und ein angenehmes Hautgefühl nach dem Auftragen. (Bspw. frei öl® GesichtsÖL und FigurÖL)



**MANDELÖL** wird zu den Top-Helfern bei irritierter Haut gezählt. Mit viel Vitamin B und Mineralstoffen gehört es zu den wertvollen Pflanzenölen. Es pflegt intensiv und zieht trotzdem rasch ein. Beste Eigenschaft: seine reizlindernde Wirkung vor allem bei sensibler Haut.



**JOJOBAÖL** zählt zu den besonders milden und vitaminreichen Ölen. Es ist in der Struktur ähnlich aufgebaut wie hauteigene Lipide und wird so leicht von der Haut aufgenommen. Beste Eigenschaft: Aufgrund seiner ausgezeichneten regenerierenden Fähigkeiten bei Sonnenschäden und Hautproblemen ist es 1. Wahl für Frauen mit sensibler Haut. (Bspw. frei öl® PflegeÖL und MassageÖL für Schwangere)





**LAVENDELÖL** ist meist eher für seine aromatherapeutischen Fähigkeiten bekannt. Es kann bei Schlafstörungen oder nervöser Unruhe helfen, hat aber auch energiespendende Potentiale. Als Pflegeprodukt zeigt es sich ebenso virtuos. Es versorgt die Haut mit viel Feuchtigkeit, wirkt antibakteriell, stimuliert das Zellwachstum sowie die Regeneration. Beste Eigenschaft: ein intensiv duftendes und pflegendes Öl, das Körper wie Seele positiv beeinflusst. (Bspw. frei öl® PflegeÖl)



**SHEAÖL** ist eine echte Neuheit in der Kosmetik. Es wird anders als die bekannte Sheabutter aus den Kernen gepresst und hat einen höheren Ölsäure- und Stearinsäuregehalt. Somit ist es das perfekte rückfettende Pflegeprodukt bei feuchtigkeitsarmer Haut: Es zieht einerseits gut ein, hinterlässt aber einen feinen schützenden Film auf der Haut. Beste Eigenschaft: Omega 9-Fettsäuren schleusen die Wirkstoffe bis tief in die Haut. Auch als Zusatzpflege für sprödes Haar gut geeignet. (Bspw. frei öl® FigurÖl)



**MARULAÖL** wird hauptsächlich im Anti-Aging-Bereich eingesetzt. Es ist vollgepackt mit Antioxidantien und Omega 3 und 6-Fettsäuren. Wie alle Öle hat es herausragende feuchtigkeitsspeichernde Fähigkeiten. Beste Eigenschaft: Marulaöl gehört zu den sehr trockenen Ölen und hinterlässt ein mattes Finish auf der Haut.

**SONNENBLUMENÖL** zeichnet ein hoher Gehalt an Linolsäure und ein niedriger Gehalt an gesättigten Fettsäuren aus. Zusätzlich enthält es das Antioxidans Tocopherol aus der Gruppe der E-Vitamine, das als Radikalfänger vor Hautalterung schützt. Das alles macht es zu einem leichten, milden und pflegenden Öl. Beste Eigenschaft: Wie alle trockenen Öle zieht es besonders rasch ein. (Bspw. frei öl® PflegeÖl und FigurÖl)



**CHIASAMENÖL** Chiasamen spielen nicht nur als Superfood in der Küche eine Rolle. Das kaltgepresste Öl aus den Samen der Chiapflanze entfaltet in Pflegeprodukten eine Detoxwirkung, spendet Feuchtigkeit und stärkt die Hautbarriere. Das Öl ist reich an Proteinen und essentiellen Aminosäuren, Mineralien und Vitaminen. Die enthaltenen Antioxidantien, allen voran Flavonoide, wirken unter anderem als Radikalfänger und schützen vor UV-bedingter Hautalterung.



**WEIZENKEIMÖL** ist ein wahrer Glow-Booster. Es ist besonders reich an essentiellen Fettsäuren, Carotin und Lecithin. Zudem hat es einen dreimal so hohen Anteil an Vitamin E wie Arganöl. Dieses potente Wirkstoffpaket pflegt intensiv, vor allem trockene oder reife Haut, und schenkt dem Teint neue Strahlkraft. Durch den hohen Vitamin-E-Gehalt erhöht es die Elastizität der Haut (Bspw. frei öl® MassageÖl für Schwangere). Beste Eigenschaft: der zusätzliche Schutz vor den die Haut stressenden Umwelteinflüssen wie Luftverschmutzung oder UV-Strahlen. (Bspw. frei öl® PflegeÖl)



*Daneben gibt es noch eine ganze Reihe anderer hochwertiger Pflanzenöle, wie z. B. Granatapfelöl, Aprikosenkernöl, Borretschöl, Passionsblumenöl, Olivenöl, Aloe vera-Öl, Rosenöl, Nachtkerzenöl oder auch Rizinusöl.*

Die Forschung geht zudem immer weiter, so dass in den nächsten Jahren sicherlich noch weitere, spannende Öle auf den Markt kommen werden. **Nur qualitativ reine Öle, wie zum Beispiel das PflegeÖl von frei öl®, haben einen positiven Effekt auf die Haut.** Achten Sie also auf die Inhaltsstoffe!

Alle Produkte sollten frei von Mineralölen (Paraffin), Alkohol, Farbstoffen, Parabenen, PEG/PEG-Derivaten und Silikonen sein.



*Die Wirksamkeit aller Öle von frei öl® wurde durch klinische Studien bestätigt.*

#### WISSEN KOMPAKT!

## SO WIRD DER WERTVOLLE ROHSTOFF GEWONNEN:

**BASISÖL** wird durch schonende Kaltpressung aus Blüten, Knollen oder Kernen gewonnen und ist reich an essentiellen Fettsäuren. Es wird oft auch als Trägeröl bezeichnet, da es als Grundlage auch ideal mit anderen Basisölen, aber auch mit ätherischen oder Parfümölen, gemischt werden kann. Pluspunkt: Basisöle (z.B. Mandel- oder Jojobaöl) sind wenig geruchsintensiv, besitzen eine stabile Textur und werden oft als Grundlage in Körper- und Massageölen eingesetzt.

**SAMENÖL** stammt aus der Keimzelle der Pflanze und wird gleichfalls kalt gepresst. Das schonende Verfahren garantiert die Erhaltung der Powerwirkstoffe Lipide, Vitamine und Proteine. Pluspunkt: Samenöl (z. B. Weizenkeim- oder Haferöl) zieht aufgrund seiner Konsistenz rasch ein und hat einen stark regenerierenden Effekt auf die Haut.

**ÄTHERISCHES ÖL** wird Blüten, Blättern und Stielen meist durch Wasserdampfdestillation entzogen. Das milde Verfahren garantiert den Erhalt möglichst vieler Inhaltsstoffe – und das in höchst konzentrierter Form. Im Gegensatz zu den anderen beiden Kategorien wird das Substrat nie in reiner Form verwendet, sondern mit seinem intensiven charakteristischen Geruch immer nur als Wirk- und Duftstoff beige-mischt. Pluspunkt: Ätherisches Öl (z.B. Lavendel) wirkt auf die Sinne. Es kann Geist und Körper beruhigen und harmonisieren.

# PFLEGETALENT ÖL – DAS SAGT DIE EXPERTIN



Die Apothekerin Frau Yurie Nakajima leitet die medizinisch-wissenschaftliche Abteilung bei frei öl\* und ist in ihrer Funktion für die Auswahl der Inhaltsstoffe sowie die Zusammensetzung und Wirkung der Produkte verantwortlich.

**Welche besonderen Eigenschaften machen Öl aus?** Pflanzliche Öle sind reich an ungesättigten Fettsäuren wie z.B. Linolsäure und ähneln in ihrer Zusammensetzung dem eigenen Hautfett. So werden sie schnell und gut von der Haut aufgenommen und stärken die hauteigene Schutzbarriere, indem die Fettsäuren direkt in die Hautbarriere eingebaut werden. Auch ihrem Ruf als Feuchtigkeitsspender werden sie voll und ganz gerecht. Sie schließen Feuchtigkeit in der Haut ein und bewahren diese. Zusätzlich können Gesichts- oder Körperöle hydratisierende, öllösliche Wirkstoffe enthalten, die den Feuchtigkeitsgehalt der Haut unterstützen. Öllösliche Wirkstoffe werden im Öl aufgelöst und dadurch wirksam.

**Ist glänzende Haut wirklich ein Thema bei Öl?** Das kommt auf die eingesetzten Öle an. Insbesondere trockene Öle ziehen schnell in die Haut ein, da ihre Molekülstruktur kleiner ist als bei fettigen Ölen. Sie hinterlassen keinen Ölfilm auf der Haut. Daher werden trockene Öle auch lieber für Gesicht oder Haare verwendet, während fettige Öle, die länger auf der Haut liegen, als Massage- oder Körperöle genutzt werden.

**Wie wichtig ist Qualität?** frei öl\* stellt sich selbst den Anspruch, höchste Wirksamkeit bei maximaler Verträglichkeit zu erzielen. Deswegen unterliegen alle Produkte strengen Qualitätsstandards und -kontrollen. Letztere werden nach pharmazeutischen Prinzipien umgesetzt.

Das bedeutet, dass alle Rohstoffe, Bulk<sup>1</sup> und Endprodukte höchsten Anforderungen in Bezug auf Qualität, Gehalt und Reinheit entsprechen und mit Prüfmethode aus dem europäischen Arzneibuch kontrolliert werden. Einfach formuliert heißt das, dass alle Produkte nur Inhaltsstoffe enthalten, die auch drin sein sollen und nicht verunreinigt sind. So können wir maximale Verträglichkeit gewährleisten.

**Wie stellen Sie die Qualität sicher?** Wir beproben jeden Wareneingang und untersuchen ihn auf Verunreinigungen wie zum Beispiel Pestizide, polycyclische Kohlenwasserstoffe (PAK – können krebserregend sein) und Schwermetalle. Zudem verwenden wir nur kaltgepresste oder raffinierte, das heißt gebleichte und desodorierte (von unangenehmen Gerüchen befreite) Öle.

**Und wie gewährleistet frei öl\* höchste Wirksamkeit?** Die Identitäten der Wirkstoffe und deren Konzentration werden stets geprüft. Alle Inhaltsstoffe sind streng ausgewählt und deren Wirkung und Hautverträglichkeit in klinischen

Studien nachgewiesen. Inhaltsstoffe, die die Haut irritieren oder belasten bzw. unnötig sind, werden somit ausgeschlossen. Bei der Entwicklung von neuen Produkten fließen immer neueste Erkenntnisse aus den Bereichen der Dermatologie und Wissenschaft mit ein. Das macht es uns möglich, innovative, hochwirksame Wirkstoffe mit bewährten Wirkstoffen in der idealen Dosierung zu kombinieren. Bei frei öl\* wird jedes Öl mit charakteristischen Anwendungseigenschaften formuliert und aus den besten Ölzutaten werden einzigartige Öle komponiert.

**Öl ist also ein Produkt für jedermann? Oder gibt es Ausnahmen?** Ausnahmen gibt es eigentlich so gut wie keine. Die Haut kann vom Pflegepotential des Öls nur profitieren. Auch bei Menschen mit Problemhaut, Akne oder Neurodermitis kann Öl speziell mit seinen Fettsäuren die Hautstruktur verbessern. Einzige Ausnahme: von der sogenannten Mallorca-Akne betroffene Personen sollten wirklich nur zu emulgator- und lipidfreien Produkten greifen.



<sup>1</sup> Bulk nennt man Pflegeprodukte, die noch nicht in die Verpackungen abgefüllt wurden.

# WELCHES ÖL FÜR WELCHEN HAUTTYP?

*Kann jeder Hauttyp pflegendes Öl verwenden? Zeit, mit den Klischees aufzuräumen!*

Öl und seine Beauty-Skills werden immer noch häufig unterschätzt. Selbst kosmetikerfahrene „Experten“ schrecken vor der Verwendung vor allem im Gesicht zurück, aus Angst, es könnte die Poren verstopfen oder die Haut zu fettig wirken lassen. Das falsche Öl kann sicherlich dazu führen, aber mit dem richtigen Produkt wird Ihre Haut strahlen wie nie zuvor. Sobald man sich

über den eigenen Hauttyp im Klaren ist, ist die Wahl nicht mehr schwer. Ist die Haut eher trocken, neigt sie zu Pickeln, ist sie überempfindlich oder lässt die Elastizität nach? Nach dieser Voranalyse kann jeder einordnen, welcher Hauttyp man ist und welche Art der Pflege sich am besten für die Haut eignet.

**Normale** oder besser **ausgewogene Haut** ist eher selten. Sie ist angenehm glatt, fettet nicht, ist aber auch nicht trocken. Die Poren sind unauffällig klein, Pickelchen fast nie zu sehen. Die Pflege ist hier einfach, da die Haut auch mal einen „Ausrutscher“ verzeiht. Mit einer Basisversorgung aus guter Reinigung und Feuchtigkeitscreme liegen Sie goldrichtig. Für einen gesunden Teint über Nacht gerne öfter mal etwas Öl in die Creme einarbeiten.

Der Großteil der Bevölkerung neigt zu **Mischhaut**. Sie erkennt man an der fettigen T-Zone (Stirn, Nase, Kinn), wo ab und an auch kleine Pickelchen entstehen, und einer eher trockenen Wangenpartie. Die Hautbalance ist hier oft gestört, weil entweder zu austrocknende oder zu reichhaltige Pflegeprodukte verwendet wurden und keines von beiden dem jeweils anderen Problem zuträglich ist. Die Haut reagiert zunehmend irritiert. Gerade da können sanfte Pflanzenöle (z.B. Calendula, Jojoba, Mandel, Hanf) punkten, indem sie den hauteigenen Lipidhaushalt regulieren.

**Fettige bis unreine Haut** gehen oft ineinander über, da die vermehrte Talgproduktion (daher stammt auch der permanente Glanz auf der Haut) zu Hautunreinheiten führen kann. Die verstopften Poren entwickeln sich dann schnell zu Pickeln oder Mitessern. Milde Pflanzenöle (Bspw. Argan, Distel, Traubenkern) können hier positiv auf die Haut einwirken. Durch ihre antibakterielle und antiinflammatorische (entzündungshemmende) Wirkung können sie unter anderem Akne in Schach halten. Es sollte allerdings nur ein leichtes Öl aufgetragen werden, und zwar nachts.

Pluspunkt: Leichtere Konsistenzen reichen zur Pflege, denn fettige Haut bleibt von Natur aus länger straff und faltenfrei.

Auch **trockene bis empfindliche Haut** treten oft als Paar auf. Zwar erscheint die Haut auf den ersten Blick makellos – was an den sehr feinen Poren liegt – und glänzt so gut wie nie, aber darin liegt auch genau das Problem. Die Haut produziert zu wenig Fett und Feuchtigkeit, wird spröde und somit anfällig für äußere Reize wie UV-Strahlen, Wind, Reibung oder irritierende Wirkstoffe. Oft reagiert trockene Haut dann mit Spannungsgedühl, Rötungen oder Juckreiz. Hinzu kommt nicht selten eine Schuppchenbildung der Haut oder die vermehrte Entstehung von Trockenheitsfältchen.

**Hochwertige Pflanzenöle** (z. B. Jojoba, Weizenkeim, Olive) sind die Lösung, auch im Sommer. Das feuchtere Klima bringt Menschen mit trockener Haut oft Erleichterung. Ein leichtes Öl kann als regenerierende Nachtpflege oder unter die Tagespflege gemischt den Feuchtigkeitshaushalt der Haut besser regulieren.



# DIE 10 BESTEN ANWENDUNGSTIPPS FÜR ÖL

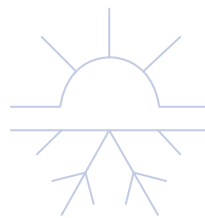
Öl ist tatsächlich ein Allround-Talent. Es gibt vielfältige Möglichkeiten, seine Haut damit zu pflegen und verwöhnen. Von den Haaren, über das Gesicht, die Hände, die Nägel bis hin zu den Füßen. Der ganze Körper freut sich über ölige Pflege. Ob als Badezusatz, als Peeling mit Meersalz oder Zucker oder als nächtliche Intensivfußpflege unter dicken Socken – man kann Öl für so vieles einsetzen. Körperöle sollten dabei immer in Richtung des Lymphflusses von den

Füßen aufwärts einmassiert werden, so werden gelöste Schlacken und Giftstoffe über das Lymphsystem abtransportiert. Öle werden zudem besser von der Haut aufgenommen, wenn diese, nach dem Duschen oder Baden, noch feucht ist. Das Öl verbindet sich dann mit der Feuchtigkeit zu einer „Spontanemulsion“ und kann so gut in die Haut eindringen und sogar Unebenheiten und Fältchen auffüllen.

*Es gibt viele Tipps rund um die Hautpflege mit Öl – wir haben Ihnen unsere Favoriten zusammengestellt:*

## 1. HAUTPFLEGE FÜRS GANZE JAHR

Die Behauptung, Öl sei nur etwas für sehr trockene Haut und damit ein typisches Pflegeprodukt für den Winter, stimmt ganz und gar nicht. Natürlich liefert Öl bei Feuchtigkeitsverlust in der kalten Jahreszeit rasche Hilfe. Es kann aber auch in den warmen Monaten gut weiter verwendet werden. Man ändert einfach nur die Dosierung: Während das Öl im Winter als Feuchtigkeitsserum zusätzlich zur Tages- oder Nachtpflege benutzt wird, kann die Haut im Sommer mit Gesichtsol als alleinige Pflege gut auskommen.



## 2. SOS-TRICK FÜR WOW-BEINE



Das neue Kleid wäre perfekt für die Party morgen. Aber Ihre Beine sind noch nicht ganz in Sommerlaune? Dann ab ins Badezimmer und die Beine am Vorabend mit einem Home-made-Scrub aus Meersalz, frei öl® Pflegeöl oder Figuröl und einem Schuss Grapefruitsaft peelen, am nächsten Morgen mit Instant-Selbstbräuner (gibt's mit Soforteffekt oder zum Abwaschen) eincremen. Für ein samtiges Finish die Beine abends noch einölen. Fertig! Und langfristig? Das frei öl® Figuröl mindert mit Extrakten von Mohnsamen und weißer Lupine, Shea- und Haferöl unschöne Dellen an den Beinen und strafft gleichzeitig die Haut: jeden Tag gut einmassieren.

## 3. FRISCHEKICK ÜBER NACHT

Abends kann die Pflege ruhig etwas intensiver ausfallen, denn glänzende Stellen sind dann schließlich egal. Ein „Schönheits-Booster“ zwischendurch lohnt sich allemal: Ein bis zwei Tropfen Öl für die Extraportion Feuchtigkeit einfach in die Nachtcreme mischen und zusätzlich nach dem Serum auftragen. Wer es noch intensiver möchte, kann Öl auch als Feuchtigkeits- und Regenerationsmaske verwenden: nach der Gesichtereinigung großzügig auftragen, nach 10 Minuten in die Haut einmassieren und den Rest mit einem Kosmetiktuch abnehmen. Das schenkt vor allem trockenheitsgeplagter Winterhaut Linderung.



## 4. ADE, UNSCHÖNE NARBEN!

Das frei öl® Pflegeöl macht nicht nur die Haut geschmeidig. Bei regelmäßiger Anwendung wird auch Narbengewebe weicher und elastischer. Zu den überzeugten Verwendern zählen in diesem Fall ausnahmsweise auch mal die Männer: Die Söhne und Enkel des frei öl®-Firmengründers, haben nach eigenen Operationen fleißig Öl einmassiert und mit der raschen Regeneration der Narben sogar ihre behandelnden Ärzte überrascht.



## 5. SOFORTEFFEKT: SUPER GLOW

Bei Make-up liegt der Trend gerade auf 100% Natürlichkeit. Heißt: leichte Nude-Foundations, kein komplett mattiertes Gesicht, aber natürlich wirkende Highlights auf Wangen oder Stirn. Um den Effekt mit Ihrer üblichen Grundierung zu erzielen, einfach einen Tropfen Öl untermischen. Schauspielerin Jessica Alba soll bei dem Trick z.B. auf Babyöl schwören. Sie können aber auch einfach zu einem milden Gesicht Öl greifen. (Bspw. frei öl® Gesichtsöl)



## 6. INTENSIVKUR FÜR DIE HAARE

Klassische Haaröle kümmern sich um fliegendes Haar, bieten Hitzeschutz und reparieren die strapazierte Mähne. Sie machen trockene Haare wieder geschmeidig, verleihen neue Spannkraft oder bändigen splissiges und krauses Haar. Dazu gibt's dann auch noch jede Menge Glanz. Die natürlichen Fettsäuren vor allem in Argan- oder Leinsamenöl können den natürlichen Fettfilm der Haare ersetzen und neue Vitalität fördern. Das Öl am besten vor dem Waschen je nach Bedarf in die Spitzen oder auch Längen einmassieren. Oder eine kleine Menge unter den Conditioner mischen.



## 7. BESTER BEGLEITER IN DER SCHWANGERSCHAFT

frei öl® Massageöl für Schwangere erhöht die Hautelastizität und beugt Dehnungsstreifen vor. Für ein ideales Resultat sollte man das Öl ab dem 3. Monat jeden Tag zweimal anwenden. So bleibt die Haut elastisch, während der Bauch wächst. Man hört, von der Wirkung des Massageöls habe sich auch Schauspielerin Angelina Jolie überzeugen lassen. Sie hatte bei ihrer letzten Schwangerschaft bei einem Deutschlandbesuch wohl ihren Chauffeur gebeten, einen Vorrat der Traditions-Apotheken-Marke zu besorgen.



## 8. AFTERSHAVE-RETTUNG

Ohne frisch rasierte Beine geht im Sommer gar nichts. Allerdings bleibt der fast tägliche Stress für die Haut nicht ohne Spuren. Sie trocknet schnell aus, empfindliche Haut reagiert oftmals sogar mit Rasurbrand oder Rötungen. Ein mildes Öl kann die Symptome lindern und die Haut zusätzlich pflegen. Am besten gleich nach der Rasur auftragen.



## 9. REINIGUNGSSPEZIALIST

Am Anfang wehrt sich der Verstand etwas, Öl als Saubermacher zu verwenden. Letztlich erklärt die Wissenschaft es aber ganz einfach: Öl zieht Öl an und kann so Schmutzpartikel besser binden und entfernen. Und was richtig sauber ist, kann im Anschluss auch wieder prima mit Feuchtigkeit versorgt werden.



## 10. KUSSMUND-GARANT

Lipgloss sorgt auf den Lippen zwar für super Schimmer, hat aber oft eine zu klebrige Textur. Etwas Öl hingegen zaubert lässigen Glanz und spendet darüber hinaus Feuchtigkeit. Das perfekte 2in1-Produkt: Mit einem kleinen Tropfen bekommt man Gloss und Pflege in einem.

# frei öl® – DIE ESSENZ PURER PFLEGE

*2016 feiert frei öl® seinen 50. Geburtstag – Grund genug, sich die langjährige Tradition sowie das Erfolgskonzept des Ölspezialisten näher anzusehen.*

Der Slogan ist Programm und so dreht sich bei frei öl® alles ums Öl und um hochwertige Pflegeprodukte, die sich durch ihre Qualität, sowie höchste Verträglichkeit und maximale Wirksamkeit auszeichnen. Bereits 1954 gründete der Apotheker Walter Bouhon als Arzneimittelhersteller seine eigene GmbH. Zwölf Jahre später kam dann frei öl® auf den Markt und besiegelte von da an die „Ölkompetenz“ der Marke. 2016 feiert frei öl® nun seinen 50. Geburtstag und führt die langjährige Tradition mit frischem Wind weiter.

Von Anfang an erfolgte das Qualitätsmanagement der in Deutschland gefertigten Produkte nach rein pharmazeutischen Prinzipien – ein Qualitätsstandard, der auch heute noch strikt eingehalten wird und frei öl® von vielen anderen Herstellern klar unterscheidet. Inzwischen wird das Familienunternehmen in der dritten Generation von Nico Bouhon und Wilhelm Bouhon geleitet, 2015 wurde die Geschäftsführung mit Thomas Bauer erweitert. Heute zählt frei öl® zu den bekanntesten Marken Deutschlands. 88% aller Frauen über 25 kennen die Produkte. 2016 wird das 50-millionste Pflegeöl produziert.



„Ein Erfolg, der natürlich zu mehr anspricht“, sagt Geschäftsführer Thomas Bauer. „Unsere Mission ist und bleibt die Entwicklung von Pflegeprodukten von höchster pharmazeutischer Qualität. Durch tiefes Know-how rund um den kostbaren Inhaltsstoff Öl werden durch den Einsatz neuer, wirksamer Öle und Inhaltsstoffe neue Produkte entwickelt, die am Puls der Zeit sind – so halten wir die Balance aus Tradition und Moderne.“

*„Genauso sorgsam wie mit Ölen und Inhaltsstoffen wird bei frei öl® auch mit Lob und Kritik umgegangen“, berichtet Thomas Bauer.*

So gibt es ein kleines grünes Büchlein, in dem alle Zuschriften von jungen bis älteren Verbraucherinnen und manchmal auch Verbrauchern gesammelt werden. Das Büchlein ist schon lange Bestandteil regelmäßiger Lektüre der Cheftage und die darin manifestierte Kundenzufriedenheit bestätigt dem Familienunternehmen immer wieder den richtigen Weg.

» frei öl® ist die Nr. 1 bei den Massageölen für Schwangere und Hautpflegeölen in Apotheken «

(Quelle: INSIGHT Health MAT 12/2015)

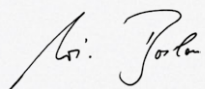
Inhaltsstoff	Pflegeöl	Massageöl für Schwangere	Figuröl	Gesichtsöl
Haferöl			•	•
Jojobaöl	•	•		•
Lavendelöl	•			
Sheaöl			•	
Sonnenblumenöl	•		•	
Weizenkeimöl	•	•		
Rizinusöl		•		





„Wir bei frei öl® sind alle mit Leidenschaft dabei und wie eine große Familie miteinander verbunden. So war mein Großvater, der die Firma ja gründete, fast bis zu seinem 90. Lebensjahr im Büro tätig. Um ihm das zu ermöglichen, haben wir sein Büro kurzerhand vom zweiten Stock ins Erdgeschoss verlegt. Zwei Mitarbeiter, die von ihm eingestellt wurden, sind nach über 30 Jahren immer noch dabei“, erzählt Geschäftsführer Nico Bouhon.

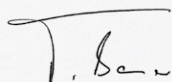
Nicht nur in Deutschland ist frei öl® beliebt – auch der Weltmarkt reagiert extrem positiv auf die Produkte. Die Marke ist inzwischen in zahlreichen asiatischen und europäischen Ländern in Apotheken, Drogeriemärkten, hochwertigen Kosmetikabteilungen internationaler Warenhäuser und Onlineshopping-Kanälen erfolgreich. Da macht sich vor allem der Anspruch an Qualität und deutschen Sachverstand bemerkbar. Und mit einem Augenzwinkern gesagt vielleicht auch ein klein wenig das deutsche Apotheker-Qualitätssiegel. *Die Erfolgsgeschichte darf gerne genau so weitergehen.*



WILHELM BOUHON  
Apotheker Mag. pharm.



NICO BOUHON  
Dipl.-Kfm. (Univ.), MBA



THOMAS BAUER  
Dipl.-Kfm. (Univ.)





Apotheker Walter Bouhon GmbH  
[www.freiöl.de](http://www.freiöl.de) · [info@bouhon.de](mailto:info@bouhon.de)