

# Calcium 1000 dura Brausetabletten

Gebrauchsinformation

Wirkstoff: Calciumcarbonat

**MERCK**  
**dura**

**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Calcium 1000 dura Brausetabletten jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden. Heben Sie die Packungsbeilage auf.**

**Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.**

**Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.**

**Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.**

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Calcium 1000 dura Brausetabletten und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Calcium 1000 dura Brausetabletten beachten?
3. Wie ist Calcium 1000 dura Brausetabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Calcium 1000 dura Brausetabletten aufzubewahren?

Der arzneilich wirksame Bestandteil ist:

1 Brausetablette enthält 2500 mg Calciumcarbonat, entsprechend 1000 mg Calcium.

Die sonstigen Bestandteile sind: wasserfreie Citronensäure; Lactose-Monohydrat; Povidon K 25; Saccharin-Natrium Dihydrat; Aspartam; Macrogol 6000; Zitronenaroma; Dimeticon 1000; hochdisperses Siliciumdioxid; Methylcellulose; Sorbinsäure.

Originalpackungen mit 20 Brausetabletten (N1), 40 Brausetabletten (N2), 100 Brausetabletten (N3).

## **1. Was ist Calcium 1000 dura Brausetabletten und wofür wird es angewendet?**

Calcium 1000 dura Brausetabletten ist ein Mineralstoffpräparat.

von:

Merck dura GmbH  
Postfach 10 06 35  
64206 Darmstadt

### **Calcium 1000 dura Brausetabletten wird angewendet:**

- zur Vorbeugung eines Calciummangels bei erhöhtem Bedarf (z. B. Wachstumsalter, Schwangerschaft, Stillzeit).
- zur unterstützenden Behandlung der Osteoporose.

## **2. Was müssen sie vor der Einnahme von Calcium 1000 dura Brausetabletten beachten?**

**Calcium 1000 dura Brausetabletten darf nicht eingenommen werden bei:**

- zu hohen Calciumkonzentrationen im Blut oder im Urin
- längerer Ruhigstellung von Gliedmaßen (Immobilisation)
- calciumhaltigen Nierensteinen oder Verkalkung der Niere
- Überempfindlichkeit gegenüber dem Wirkstoff oder einem der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels.

**Wann dürfen Sie Calcium 1000 dura Brausetabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt einnehmen?**

- bei eingeschränkter Nierenfunktion
- bei erniedrigter Phosphatkonzentration im Blut (Hypophosphatämie).

Fragen Sie Ihren Arzt auch um Rat, wenn in Ihrer Familie calciumhaltige Nierensteine vorgekommen sind.

### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Calcium 1000 dura Brausetabletten ist erforderlich:**

Durch die Einnahme von Calcium 1000 dura Brausetabletten erhöht sich die Ausscheidung von Calcium im Urin. In den ersten Monaten nach Einnahmebeginn wird dadurch auch die Neigung zur Ausfällung von Calciumsalzen und unter Umständen zur Bildung von Steinen in Niere und Harnblase gesteigert. Dies kann durch eine reichliche Zufuhr von Flüssigkeit vermieden werden.

Bei Niereninsuffizienz sollte Calcium 1000 dura Brausetabletten nur unter laufender Überwachung der Calcium- und Phosphatkonzentrationen im Blut und Urin angewandt werden.

Während einer Therapie mit hohen Dosen Calcium 1000 dura Brausetabletten, insbesondere wenn zusätzlich mit Vitamin D therapiert wird, besteht die Gefahr einer Hypercalcämie, der eine Störung der Nierenfunktion folgen kann. Bei solchen Patienten sollten der Serum-Calciumspiegel und die Nierenfunktion überwacht werden.

### **Schwangerschaft:**

Calcium 1000 dura Brausetabletten sollte während der Schwangerschaft nur dann eingenommen werden, wenn ein Calcium-Mangel besteht. Falls Sie schwanger sind, sollten Sie vor der Einnahme von Calcium 1000 dura Brausetabletten Ihren Arzt kontaktieren.

### **Stillzeit:**

Calcium 1000 dura Brausetabletten sollte während der Stillzeit nur dann eingenommen werden, wenn ein Calcium-Mangel besteht. Falls Sie Ihr Kind stillen, sollten Sie vor der Einnahme von Calcium 1000 dura Brausetabletten Ihren Arzt kontaktieren.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **Wichtige Warnhinweise über bestimmte Bestandteile von Calcium 1000 dura Brausetabletten:**

Calcium 1000 dura Brausetabletten enthält 25 mg Aspartam als Quelle für Phenylalanin (entsprechend 14 mg/Dosis) und kann schädlich sein, wenn Sie eine Phenylketonurie haben.

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Calcium 1000 dura Brausetabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

### **Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln:**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Calcium 1000 dura Brausetabletten?**

Vitamin D steigert die Wirkung von Calcium 1000 dura Brausetabletten (Resorptionssteigerung).

Bestimmte harntreibende Mittel (Diuretika vom Thiazid-Typ) vermindern die Calciumausscheidung. Bei gleichzeitiger Einnahme von Calcium 1000 dura Brausetabletten und solchen Arzneimitteln sollte deshalb der Serum-Calcium-Spiegel regelmäßig überwacht werden.

### **Wie beeinflusst Calcium 1000 dura Brausetabletten die Wirkung von anderen Arzneimitteln?**

Wenn durch die Einnahme von Calcium 1000 dura Brausetabletten der Calcium-Blutspiegel steigt, wird die Empfindlichkeit gegenüber bestimmten Arzneimitteln, die die Herz- kraft steigern (herzwirksame Glykoside) erhöht und das Risiko von Herzrhythmusstörungen gesteigert. Patienten unter gleichzeitiger Behandlung mit herzwirksamen Glykosiden und Calcium sollten mittels EKG und Kontrolle der Serum-Calcium- spiegel überwacht werden.

Die Resorption und damit auch die Wirksamkeit von verschiedenen Antibiotika wie z. B. Tetracyklinen, Chinolonen, einigen Cephalosporinen sowie vielen anderen Arzneimitteln (z. B. dem Pilzmittel Ketoconazol, Eisen-, Natriumfluorid-, Estramustin-, Bisphosphonatpräparaten) wird durch die gleichzeitige Einnahme von Calcium 1000 dura Brausetabletten vermindert. Zwischen der Einnahme von Calcium 1000 dura Brausetabletten und der Einnahme anderer Präparate sollte daher in der Regel ein Abstand von mindestens 2 Stunden eingehalten werden.

Wenn Sie Corticosteroide einnehmen, kann das die Aufnahme von Calcium verringern und es kann notwendig werden, die Dosis von Calcium 1000 dura Brausetabletten zu erhöhen.

Calciumsalze vermindern die Aufnahme von Phosphat durch Bildung von schwer löslichen Salzen.

### **Bei Einnahme von Calcium 1000 dura Brausetabletten zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:**

Bitte beachten Sie, dass Milchprodukte einen hohen Calcium- gehalt haben. Ein Liter Milch kann bis zu 1200 mg Calcium ent- halten. Dies sollte bei der Einnahme von Calcium 1000 dura Brausetabletten berücksichtigt werden.

Wechselwirkungen können auch mit Nahrungsmitteln auf- treten, die Oxalsäure, Phytinsäure oder Phosphate enthalten wie z. B. Spinat, Rhabarber, Getreideprodukte.

### **3. Wie ist Calcium 1000 dura Brausetabletten einzunehmen?**

Nehmen Sie Calcium 1000 dura Brausetabletten immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### **Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

Die empfohlene Dosis beträgt 500 – 1000 mg Calcium täglich. 1-mal täglich 1 Brausetablette (entsprechend 1000 mg Calcium).

### **Wie und wann sollten Sie Calcium 1000 dura Brause- tabletten einnehmen?**

Die Brausetabletten werden in einem Glas Wasser aufgelöst eingenommen.

Die Einnahme erfolgt beim oder nach dem Essen. Die Behand- lung des Calciummangels und der Osteoporose ist langfristig anzulegen. Ihre Dauer orientiert sich an dem angestrebten therapeutischen Ziel.

### **Wie lange sollten Sie Calcium 1000 dura Brause- tabletten einnehmen?**

Die Einnahme von Calcium 1000 dura Brausetabletten sollte langfristig erfolgen. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wie lange Sie Calcium 1000 dura Brausetabletten einnehmen sollen.

### **Wenn Sie eine größere Menge Calcium 1000 dura Brausetabletten eingenommen haben, als Sie sollten (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung):**

Eine Überdosierung ist in der Regel folgenlos. Wenn Be- schwerden auftreten, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Calcium 1000 dura Brause- tabletten Nebenwirkungen haben.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig:	mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich:	mehr als 1 von 1.000 Behandelten
Selten:	mehr als 1 von 10.000 Behandelten
Sehr selten:	1 oder weniger von 10.000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

Nach der Einnahme von Calcium 1000 dura Brausetabletten können selten Verstopfung, Blähungen, Übelkeit, Bauch- schmerzen und Durchfall auftreten.

Selten können Juckreiz, Nesselsucht und Hautausschlag auf- treten.

In den ersten Monaten der Gabe von Calcium kommt es zu einer vermehrten Calciumausscheidung im Urin, die eine Steinbildung begünstigen kann.

Bei Niereninsuffizienz und langfristiger Einnahme kann es zu einer Erhöhung der Calciumkonzentration im Blut (Hyper- calcämie), zu einer vermehrten Calciumausscheidung im Urin (Hypercalciurie) und zur Untersäuerung des Blutes (meta- bolische Alkalose) kommen.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Neben- wirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

### **5. Wie ist Calcium 1000 dura Brausetabletten aufzubewahren?**

Bitte das Röhrchen stets fest verschlossen halten. Trocken und nicht über 25 °C aufbewahren!

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und der Faltschachtel angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

### **Stand der Information:**

September 2005



### **Wichtige Information zur Entsorgung dieses Arzneimittels und seiner Verpackung**

Die Merck dura GmbH hat sich dem Rücknahme- und Verwertungssystem Vfw-REMEDIKA angeschlossen. Wir bitten Sie deshalb, dieses Arznei- mittel nicht dem Restmüll beizufügen, sondern es zusammen mit der Verpackung bei einer an Vfw-REMEDIKA teilnehmenden Apotheke abzugeben.